

Antes – **Durante** – **Após**

*** Kit de emergência 3 dias – guardar no abrigo ▲**

- ☐ Água
- ☐ Snacks/Conservas/Frutos secos
- ☐ Lanterna + Baterias/Pilhas
- ☐ Rádio / Telefone
- ☐ Kit Primeiros Socorros
- ☐ Cobertor/Saco cama
- ☐ Documentos importantes (para adultos guardarem)
- ☐ Boneco/Brinquedo preferido
- ☐ Comida e água para os animais de companhia

*** Como podes ajudar?**

- ☐ Verificar o Kit de Emergência. ▲
- ☐ Fazer a Sacola Ninja: água, snacks, lanterna, telefone, documentos. ▲
- ☐ Fechar janelas. ▲
- ☐ Colocar sacos de areia nas portas. ▲
- ☐ Encontrar a sala segura em casa (ou abrigo). ▲
- ☐ Guardar Kit de Emergência e Sacola Ninja na sala segura. ▲
- ☐ Guardar brinquedo preferido e livro na sala segura. ▲
- ☐ Perguntar aos pais por informação. ▲ ▲
- ☐ Ficar longe das janelas. ▲
- ☐ Jogos tranquilos com a família para passar o tempo. ▲
- ☐ Ajudar a limpar após a tempestade. ▲